



*MedSpa*

# WELLNESS & MEDICAL SPA

Smell the Sea & feel the sky, let your soul & spirit fly ...!

## **La Novum MedSpa credem că starea de bine începe cu o abordare cuprinzătoare.**

Maniera "holistică" pe care o propunem se adaptează perfect momentului în care rutina vieții noastre se desfășoară într-o lume supraîncărcată de tehnologie și distrageri de tot felul. Această supraaglomerare de opțiuni și oferte îngreunează mintea, văzul și simțurile, determinând epuizarea fizică și psihică. Inspirați de filozofia minimalismului Zen Japonez atât în designul abordat cât și în crearea terapiilor, propunerile noastre susțin redobândirea echilibrului fizic și emoțional prin accesarea forței interioare prezente în mod natural în fiecare dintre noi.

Programele și terapiile noastre oferă o experiență integrativă, deopotrivă pentru femei și bărbați, indiferent dacă doriți să vă recâștigați starea de bine generală sau să vă relaxați, să vă simțiți revigorați sau să vă recuperați în urma unor afecțiuni reumatismale sau posttraumatice, să vă îmbunătățiți forța și tonicitatea musculară.

Toate terapiile din programele noastre sunt combinate cu grijă pentru a spori eficiența fiecărui tratament oferit și pentru a vă ajuta să vă atingeți cât mai multe din obiectivele de sănătate propuse, menținerea celei mai bune condiții fizice, vitalitatea și echilibrul între corp și minte.

Procedurile Spa sunt o fuziune unică între tratamente wellness pentru față și corp, masaje tradiționale și terapeutice, terapii inspirate din culturi orientale și occidentale și soluții de ultimă generație din medicina preventivă și anti-ageing: fizio și termoterapie, hidrotermoterapie, kinetoterapie, tratamente medicale de recuperare cu scop profilactic, recuperator și de întreținere fizică, managementul stresului, toate urmând o singură filozofie în care prevenția, remediul și relaxarea sunt scopul oricărui tip de tratament.



## FACIAL EXPERIENCES FORLLE'D LUXUL FRUMUSEȚII JAPONEZE

*Forlle'd este un sistem inovator japonez care cuprinde un complex unic de ingrediente active, molecule cu cea mai mică dimensiune capabile să pătrundă și să străbată membrana bazală- creare complex P-effect -"nașterea" liniei Hyalogy și minerale ionizate ce acționează asupra straturilor profunde ale pielii. Este o gamă de produse de înaltă calitate , din Japonia, ce se distinge în lume cu înalta tehnologie prin care sunt create, respectiv prin metoda desorbție ionizată cu laser și detectare prin spectrometrie în masă a macromoleculelor biologice active, pentru care a fost primit premiul Nobel în 2002, de către chimistul **Koichi Tanaka** .*

*Complexul unic al gamei de produse Forlle'd restructurează pielea , îmbunătățește și modulează regenerarea celulară, crește nivelul de hidratare și abilitatea de detoxifiere a pielii, protejând împotriva iritanților și alergenilor, normalizând balanța minerală și culoarea pielii.*

*Produsele Forlle'd se deosebesc prin:*

- Un nivel înalt de purificare a tuturor ingredientelor
- Domeniul larg de utilizare (pentru toate vârstele și toate tipurile de piele)
- Biostimulare și regenerare prin controlul asupra activității enzimactice a pielii
- Caracterul cumulativ de acțiune, ce este caracteristic preparatului
- Un grad mare de afinitate cu componentele native ale pielii
- Siguranța în utilizare



# FORLLE'd

Luxury anti-ageing skincare

## BIO-FILLER NON-INVAZIV

60 min - 800 Lei

Cosmetologia modernă le oferă acum posibilitatea de a tonifia pielea, de a-i îmbunătăți turgorul, de a reduce semnificativ ridurile și de a uniformiza nuanța tenului — fără injecții

Acest tratament unic oferă un efect excelent de lifting și întinerește vizibil pielea. Rezultatele sale sunt comparabile, iar adesea chiar superioare, celor obținute prin mezoterapia cu acid hialuronic. Prin urmare, tratamentul permite reducerea numărului de sesiunde de biorevitalizare și reprezintă o alternativă valoroasă pentru persoanele care nu doresc proceduri invazive.

Procedura poate fi efectuată după intervenții de chirurgie plastică, precum și în perioada de recuperare, pentru a îmbunătăți și prelungi rezultatele. Aceiași lucru se aplică și recuperării după peelinguri agresive.

## TRATAMENT FACIAL CU PEPTIDE BIOMIMETICE SI OLIGOPEPTIDE

70 min - 750 Lei

Ingredientele cosmetice convenționale nu sunt întotdeauna suficiente pentru a activa procesele biosintetice, regenerative și metabolice ale pielii stresate sau afectate de îmbătrânirea intrinsecă. În astfel de situații, noile molecule dezvoltate de știință vin în completarea componentelor cosmetice tradiționale. Printre acestea se numără peptidele biomimetice, peptidele semnal, peptidele transportoare și oligopeptidele — ingrediente care funcționează chiar și atunci când „nimic altceva nu mai funcționează”. Prin declanșarea unei serii de reacții în epiderm, care duc la îmbunătățirea vizibilă a proprietăților sale, peptidele activează procese biosintetice în derm. Acest lucru este esențial pentru pielea care își pierde volumul, turgorul și imunitatea odată cu înaintarea în vârstă. Această procedură, bazată pe peptide cu mecanisme diferite de acțiune, este concepută pentru a îmbunătăți vizibil structura pielii prin stimularea sintezei de collagen. Pielea devine mai fermă și mai densă, iar liniile fine și ridurile sunt reduse.



## FACIAL EXPERIENCES REHIDRATARE & ÎNTINERIRE

*Tratamentele de îngrijire se aleg în funcție de nevoile pielii tale*

Printre cele mai populare tratamente Forlle'd la Novum MedSPA , regăsim: Basic Hydration, Bio-filler Non- Invaziv, Intense 3D Facelift, Carboxytherapy, Intense Platinum .

### BASIC HYDRATION

**30 min - 400 Lei**

Este tratamentul care se potrivește cel mai bine pentru o piele deshidratată sau sensibilă pentru că vine cu rol de menținere a echilibrului de apă și de protecție împotriva pierderii de apă. Tratament ce poate fi efectuat o dată pe săptămână. Mai mult, este unul dintre tratamentele preferate ale persoanelor însărcinate

### CARBOXY THERAPY

**60 min - 650 Lei**

Tratamentul care oferă efect de sculptare a feței și luminozitate.

Tratamentul se bazează pe producerea de dioxid de carbon, care stimulează microcirculația și activează respirația țesuturilor prin folosirea tratamentului special -gel Hyalogy Oxygenic - pudră Hyalogy .Dioxidul de carbon îmbunătățește performanța ingredientelor măștii. Masca previne petele întunecate și luminează pielea, îmbunătățește circulația sângelui și sculptează contururile feței. Produsul conține o concentrație mare de acid hialuronic cu greutate moleculară mică și extracte de plante japoneze care hidratează în profunzime pielea, îi îmbunătățesc fermitatea și o protejează de inflamații.

Acest produs este esențial pentru toate tipurile de piele cu semne de îmbătrânire prematură dar și pentru pielea grasă și pigmentată, precum și pentru pielea urbană lăsată și atonică. Îmbunătățește metabolismul, biostimulează, sculptează și uniformizează tonusul pielii, rezultând o piele mai sănătoasă, mai tânără și mai proaspătă.\* recomandam un tratament pre-eveniment cu efect instantaneu

### INTENSE PLATINUM


**70 min - 700 Lei**

Un tratament facial care îmbunătățește semnificativ aspectul pielii, reducând sau chiar eliminând petele pigmentare. Masca de platină ionizată este vedeta în cadrul acestui tratament, pentru a restaura elasticitatea și fermitatea pielii , eliminând ridurile și întărind pielea lăsată. Acest tratament nu doar că reduce pigmentarea , ci are și un efect de rejuvenare pronunțat, astfel încât după doar câteva proceduri pielea arată uniform în culoare, mai tânără și radiantă. Oferă un efect antioxidant și previne fotoîmbătrânirea pielii, elimină semnele stresului oxidativ și protejează pielea de toate formele de radicali liberi.

### INTENSE 3 D FACELIFT

**90 min - 750 Lei**

Liftingul facial 3D este o procedură minim invazivă de întinerire facială . Cele mai importante ingrediente din mască și cremă sunt peptidele, care declanșează o cascadă de reacții biosintetice ce sporesc sinteza colagenului și reconstruiesc structura matricei. Acidul hialuronic cu greutate moleculară mică conținut în produsele Hyalogy P-effect contribuie, de asemenea, la acest lucru. Restaurarea structurii matricei face ca efectul de lifting să fie de lungă durată: până la 7-10 zile cu o singură aplicare și cel puțin 7-8 luni cu o cură de aplicare. Deoarece tratamentul se concentrează nu doar pe efectul imediat, ci și pe stimularea sintezei propriului colagen, o cură a acestor tratamente va oferi un efect de strângere a pielii timp de până la câteva luni. Este o opțiune potrivită pentru tine dacă ai un ten cu semne de ptoză și îți dorești rezultate de lungă durată fără o intervenție chirurgicală



## FACIAL EXPERIENCES PHYTOMER FROM THE SEA TO THE SKIN

### BEAUTY BY THE SEA

*We believe in the exceptional benefits of the sea*

*At Phytomer we believe in the sea and in the infinite possibilities of the natural ingredients found in its depths. We believe that skincare is of paramount importance. We believe that safety and high performance go hand-in-hand. That quality is our duty and our calling. And because we believe, we create, for you and for thousands of spa professionals worldwide.*

*The sea's incredible biodiversity makes it the richest in vital elements on Earth. Moreover, the sea has an extraordinary affinity with our skin's cells and it contains everything needed to restore and maintain healthy, beautiful skin. Phytomer turns the sea into skincare formulas and treatments that are renowned for their effectiveness. In 1972, Phytomer pioneered sea-inspired beauty products when we introduced OLIGOMER®. Our extraordinary seawater concentrate was a worldwide first in skincare with its power to remineralize and revitalize the skin. OLIGOMER® strengthens and energizes the skin by restoring its trace elements and minerals. This active ingredient remains an integral part of the Phytomer skin care line, which means everyone, everywhere, from seaside to city streets, can enjoy the incredible skincare benefits the sea has to offer*

## SUPREME YOUTH PIONEER TREATMENT

90 min - 650 Lei

Tratament suprem pentru față, buze și decolteu - Acest tratament premium redă prospețimea, tinerețea și luminozitatea pielii. Masajul său excepțional al întregii zone a feței și decolteului netezește vizibil pielea, oferind în același timp o stare de bine absolută. Pe tot parcursul trata mentului, spatele este îmbogățit cu oligoelemente și o senzație relaxantă de căldură blândă.

## SKIN ESCAPE FOR MEN

60 min - 475 Lei

Îngrijire facială pentru bărbați - 60 minute Întră într-o experiență de îngrijire concepută special pentru bărbați. Alege dintre o selecție de tratamente faciale hidratante, rejuvenante, calmante și antipoluare, adaptate în mod special nevoilor pielii masculine



## CITYLIFE

60 min - 450 Lei

Tratament de prospețime antipoluare pentru ten - Un tratament care concentrează toate beneficiile de îngrijire ale mâinii pentru a detoxifia și revigora pielea, oferindu-i o adevărată gură de aer proaspăt. Experiența antipoluare elimină semnele de oboseală, iluminează tenul și rehidratează pielea

## ADD ON

### RELAX BACK

20 min - 180 Lei

Tratament Remineralizant Anti-Oboseală - Un masaj ultra-relaxant al spatelui este urmat de aplicarea delicată a unui nămol marin auto-încălzitor de-a lungul coloanei vertebrale, pentru o relaxare totală, detoxifiere optimă și efecte remineralizante.



## 火 KA – Foc

*Cu puterea focului  
Îmi animez corpul, simțurile*

*Îmi ține inima caldă*

## JAPAN EXPERIENCE @ NOVUM BY THE SEA

### JAPANESE STONE MASSAGE

75 min - 320 Lei

Acest tratament semnătură nu este doar un simplu masaj cu pietre vulcanice, este o experiență inedită, **full body** ce utilizează o presiune medie asupra întregii musculaturii a corpului. Un adevărat ritual japonez, bazat pe proprietățile curative ale pietrelor vulcanice calde, ce induc o stare de relaxare profundă asupra întregului organism, în special asupra sistemului nervos.

### HOLISTIC TOUCH MASSAGE

75 min - 330 Lei

Experimentați sinergia unor combinații de tehnici și masaje din întreaga lume – **Thai**, **Stretching**, **masaj Suedez și masaj al scalpului** - pentru o relaxare profundă și o experiență unică. Beneficii: detensionare musculară și echilibrare energetică, eliminarea tensiunii și a stresului emoțional

### FACE&BODY SPA RITUAL

75 min - 370 Lei

Masaj relaxant din cap până în picioare, ce îmbină uleiurile esențiale de Neroli cu tehnici de eliberare a tensiunii musculare. Tonifică și hidratează pielea, revitalizează starea fizică și mentală, calmează starea emoțională. Terapie semnătură Novum MedSPA ce include masajul corpului, scalpului și al feței. Ritualul se încheie cu efectele magice ale instrumentului **diapazon**, care produce un sunet cu o frecvență joasă cu efecte fiziologice și psihologice benefice asupra întregului organism

*\*ritual corporal și facial*

### REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

25 min - 210 Lei

Masaj de relaxare al tălpilelor, utilizând tehnici din reflexologie pentru a induce o stare de relaxare profundă, echilibrare a sistemului nervos. Un masaj la picioare crează o relaxare în întregul corp, ajutându-te să dormi mai bine și oferind o energie revitalizantă.



## 空 KU - Aer

*Cu puterea aerului  
Îmi golesc gândurile*

*Sunt deschis pentru a primi*



## **NOVUM 360 SPA EXPERIENCE**

### **BEAUTY & WELL-BEING TREATMENTS BY PHYTOMER**

#### **OLIGOTHERAPY**

**90 min - 400 Lei**

Tratament corporal de drenaj remineralizant - Detoxifiere : un masaj de drenaj care elimină toxinele și tensiunea este combinat cu o împachetare corporală remineralizantă Oligomer® pentru o transformare completă a corpului.

#### **SPARKLES OF THE SEA**

**45 min - 250 Lei**

Tratament relaxant pentru spate. Produsele noastre marine semnătură, detoxifiante și remineralizante, completează un masaj pentru scalp și spate, menit să elibereze tensiunea.



#### **LEG REVIVAL**

**45 min - 275 Lei**



Tratament de înfrumusețare și relaxare pentru picioare - Un masaj țintit, conceput să calmeze și să relaxeze picioarele oboseite și dureroase, redându-le totodată frumusețea formelor și conturilor.

#### **RELAX BACK**

**20 min - 180 Lei**

#### **Tratament Remineralizant Anti-Oboseală**

Un masaj ultra-relaxant al spatelui este urmat de aplicarea delicată a unui nămol marin auto-încălzitor de-a lungul coloanei vertebrale, pentru o relaxare totală, detoxifiere optimă și efecte remineralizante



## MASSAGE EXPERIENCES

### Refacere & regenerare

*Uită de agitația orașului și simte-te liber să experimentezi masaje de relaxare, terapeutice și revigorante create să relaxeze mintea, să calmeze emoțiile, să detoxifice și să hidrateze corpul pentru a vă readuce în cea mai bună formă fizică și psihică*

#### ORIENTAL MASSAGE

**50 min - 260 Lei**

Terapie de hidratare intensă realizată cu un complex de ingrediente care ajută la catifelarea și hrănirea în profunzime a pielii. Masajul este efectuat cu ulei marocan de Argan și unt de Shea.

#### ORIENTAL HOT STONE THERAPY

**75 min - 285 Lei**

Ulei cald de migdale și un mix între masajul manual personalizat cu cel al pietrelor calde pentru un efect sedativ și o perfectă stare de relaxare. Căldura emanată de pietre relaxează, decontracturează musculatura, înlătură energia negativă și stările de anxietate, durerile musculare

#### RELAX ME MASSAGE

**50 min / 25 min - 240/145 Lei**

Tratament corporal ce implică o combinație de mișcări fluide, liniștitoare, ritmice și de presiune medie asupra întregului corp. Uleiul de migdale cald ameliorează tensiunea musculară, înlătură stresul și oboseala, induce o stare de calm și relaxare.

#### DEEP RELIEF MASSAGE

**50 min - 270 Lei**

Masaj terapeutic care se concentrează pe realinierea straturilor profunde ale mușchilor și țesutului conjunctiv. Eliberează stresul, ușurează tensiunea musculară, stimulează circulația sangvină și îmbunătățește mobilitatea. Ideal pentru dureri cronice, recuperare după traumatisme, deficiențe de postură



### **PRENATAL MASSAGE**

**50 min - 250 Lei**

Tratament relaxant pentru femeile însărcinate .Dezvoltat în colaborare cu un osteopat specializat în îngrijirea maternă, acest masaj prenatal oferă viitoarelor mame un moment de bunăstare

### **DRENAJ LIMFATIC**

**80 min - 330 Lei**

Sistemul limfatic joacă un rol foarte important în funcționarea organismului, fiind principalul transportor pentru rezidurile organismului. Acest masaj implică o tehnică de activare a nodurilor limfatici , asigurând o bună circulație a lichidului limfatic generând o eliminare eficientă a toxinelor.

### **HEAD & NECK MASSAGE**

**20 min - 145 Lei**

Detensionează musculatura regiunii cervicale și stimulează circulația sanguină la nivelul scalpului, oferind o stare de relaxare profundă a minții și corpului. Ideal pentru persoanele cu simptome de stres și cele care petrec mult timp în fața calculatorului sau a dispozitivelor digitale

### **ABSOLUTE SERENITY MASSAGE**

**50 min - 290 Lei**

Un masaj foarte fluid, inspirat din tradiția ayurvedică, care te invită să te lași complet și să te relaxezi. Treptat, energia revine în întregul corp, care devine mai ușor și mai senin, ca și cum ar fi lipsit de greutate



## 水 SUI – Apă

*Cu puterea apei  
Îndepărtez ceea ce nu îmi este menit*

*Îmi ține sufletul curat*

## **HOLISTIC AQUA EXPERIENCES & HEALING HYDROTHERAPY**

### **REECHILIBRARE & CALMARE**

*În cultura japoneză "îmbăierea" este considerată esențială în pregătirea corpului pentru vindecare și servește drept cale către starea de bine atât pentru corp cât și pentru suflet. Este locul în care poți să-ți aduni gândurile și să cauți refugiu față de tensiunile și stresul vieții de zi cu zi. Novum MedSpa vă propune să experimentați tradiția băii japoneze "Onsen" într-o variantă modernă și stilizată în una din cele 3 căzi individuale. Două dintre ele oferă beneficiile masajului subacval și ale hidromasajului terapeutic efectuat de cele 300 de duze de aer și apă, în etape secvențiale, împreună cu uleiuri esențiale liniștitoare, detoxifiante sau cu plante medicinale curative și sare terapeutică bogată în magneziu, iar alta combină apa și calitățile curative ale nămolului sapropelic de Techirghio*

#### **ONSEN MULTIJET D-STRESS**

**20 min - 140 Lei**

Hidromasaj intens și baie purificatoare infuzată cu sare terapeutică și decocturi de plante medicinale aromate. Reduce stresul și tensiunea musculară, echilibrează sistemul nervos, îmbunătățește calitatea somnului. Experiență spa holistică pentru limpezirea minții, curățarea trupului și purificarea energiei

#### **OLIGOMER® Remineralizing Bath Treatment**

**20 min - 150 Lei**

O experiență relaxantă într-o baie remineralizantă îmbogățită cu ingrediente active din mare. Produsul oferă o doză optimă de oligoelemente și minerale, fortifică epidermul și previne oboseala celulară.

#### **"YUNESSUN"! AROMA - FUSION**

**20 min - 150 Lei**

"Expiră!" și lasă-te purificat interior și exterior. Relaxarea sau revigorarea depinde doar de dozaj! O experiență senzorială "phyto-bath" de Provence: uleiuri esențiale de lavandă, helichrysum, pelitgrain, rozmarin, salvie, cimbru, chiparos și extracte de castan sălbatic. Tonifică sau relaxează în funcție de temperatura apei. Reechilibrează, regenerează, drenează și activează fluxul sangvin. Varianta "fresh" cu centella și ginseng revigorează, redă tonusul, vitalitatea la nivel fizic și emoțional, aduce confort picioarelor obosite și oferă o senzație de bine și relaxare în întreg corpul

*Inegalabilul „Aemotio SPA” oferă o experiență spa holistică și o gamă largă de opțiuni de tratament. Aveți posibilitatea să experimentați relaxarea completă! Aemotio SPA pune în valoare tratamentele alese în funcție de dorințele și nevoile voastre. Ploaia caldă a dușului Vichy răsfăță simțurile și limpezesc pielea Din cele mai vechi timpuri, sarea este cunoscută pentru puterea ei de a captiva și curăța energia negativă precum și pentru proprietățile ei folositoare în tratarea anumitor afecțiuni. Exfolierea pielii cu un scrub, mai ales atunci când este combinat cu un masaj, este pur și simplu cel mai bun răsfăț revitalizant, oferind o stare de relaxare totală. Salteaua cu apă încălzită asigură confortul necesar pentru relaxare profundă pe toată durata terapilor. Vă suntem alături în alegerile pe care le veți face pentru a vă croi o experiență spa memorabilă.*

#### **AEMOTIO TURKISH RITUAL**

**75 min - 390 Lei**

Ritual de purificare și curățare profundă a pielii inspirat din cultura orientală. **Masajul cu săpun negru** îmbogățit cu ulei de eucalipt, deschide porii și curăță pielea în profunzime, înlăturând toxinele, impuritățile, excesul de sebum și celulele moarte. **Gomajul** cu mănuașă “**kassa**” pentru exfolierea în profunzime a pielii. Modelaj cu spumă și hidratare cu ulei parfumat pentru o piele incredibil de curată și fină

#### **SAKURA ZENSATIONS**

**125 min - 590 Lei**

La alegere unul dintre cele două ritualuri **Aemotio** și un masaj de relaxare de 50 minute

#### **AEMOTIO MARROCCAN RITUAL**

**75 min - 390 Lei**

Experiență senzorială inspirată de ritualul de purificare marocan: Terapie cu aburi și aplicarea săpunului negru. Gomaj cu mănuașă abrazivă **kassa**. Împachetare corporală cu argila **Rhassoul** pentru detoxifiere și remineralizare, mai eficientă decât celălalte argile, cu o concentrație mai mare de siliciu, magneziu și calciu. **Effleurage** cu unt de shea, pentru hidratare și regenerare celulară

## SCRUB & PEELING PURIFICARE & REVITALIZARE

*Din cele mai vechi timpuri, sarea este cunoscută pentru puterea ei de a captiva și curăța energia negativă precum și pentru proprietățile ei folositoare în tratarea anumitor afecțiuni. Exfolierea pielii cu un scrub, mai ales atunci când este combinat cu un masaj, este pur și simplu cel mai bun răsfaț revitalizant.*

### MARINE SCRUB

25 min - 190 Lei

Scrub corporal pe bază de sare marină 100%, ce curăță, hidratează și catifelează pielea

### BLACK SOAP & KASSA SCRUB

40 min - 300 Lei

Detoxifiere și curățare în profunzime a pielii cu săpun negru și mănusa exfoliantă Kassa. Elimină toxinele din epidermă, catifelează și oxigenează. Limpezire sub ploaia revigorantă a dușului Vichy

### ORIENTAL GLOW

25 min - 190 Lei

Gomaj oriental cu sare de alaun, ulei de migdale dulci oferă un efect catifelant, revitalizant, antiseptic și tonifiant.





地 CHI – Pământ

*Cu puterea Pământului  
Îmi construiesc Esența*

*Mă ține în echilibru*

## **BODY CARE**

### **RECONFORTARE & REMINERALIZARE**

Alegeți experiența DRY FLOAT împreună cu o variantă de împachetare cu argilă pentru purificare sau mască de corp pentru hidratare. Argilele, bogate în minerale și oligo-elemente, au rolul de a absorbi excesul de sebum și impuritățile de la suprafața epidermei, alimentând epiderma cu nutrienții lor binefăcători. Mângâiată de soare, de apă și de aer, argila concentrează în ea bogățiile mineralelor și energia pământului, indispensabile vieții.

### **DRY FLOATATION - RELAXARE & REÎNNOIRE**

*Imaginați-vă dacă ați putea pluti pe un nor, fără niciun efort ... și în timp ce plutiți, sunteți susținuți de o membrană caldă, umplută cu apă, care vă ajută să vă relaxați așa cum n-ați mai reușit demult ... și pentru că plutiți literalmente, gravitația este aproape absentă, ceea ce permite stresului și tensiunii de orice fel să se evapore din corp și minte .*

*"Dry Float" sau terapia prin „flotație uscată” diferă de cea tradițională, prin faptul că accentul se pune pe relaxarea mușchilor, a articulațiilor și conferă o senzație de imponderabilitate și relaxare profundă. Cu beneficii multiple, dovedite de studii clinice atât pentru sănătatea minții cât și pentru corp, pe parcursul celor 20 de minute de plutire, veți putea experimenta aceeași senzație ca și meditația profundă. O sesiune de „Dry Float” echivalează cu câteva ore de somn profund și complimentează orice terapie, ajutând produsele pentru piele să se absoarbă pe deplin. În timp ce plutește, corpul intră într-o stare de relaxare profundă, permițând creierului să ajungă la o stare Theta, care este atinsă doar în timpul somnului.*

*Drept urmare, această relaxare profundă, starea Theta și mintea calmă, vor contribui la un somn mai bun. Combate depresia: Îndepărtând aproape toți stimulii ne putem aduna cu ușurință gândurile și astfel putem permite corpului să producă endorfine din abundență. Analgezic: Datorită imponderabilității corpul eliberează endorfine care ajută la diminuarea durerilor cronice, a simptomelor fibromialgiei și a altor afecțiuni. Suport în timpul sarcinii: Femeile însărcinate au experimentat o ușurare totală prin plutire, atenuându-se greutatea și presiunile asupra corpului lor*

### **WHITE CLAY WRAP**

**50 min - 250 Lei**

Împachetare cu argilă albă bogată în siliciu și Effleurage cu unt de Shea. Esențial pentru pielea uscată și sensibilă cu efect anti-aging, calmant, reparator și revitalizant. Recomandată în special pielii deshidratate, sensibile, devitalizate. Experiență corporală 3 în 1

### **AFTER SUN BLISS**

**50 min - 250 Lei**

Împachetare corporală nutritivă cu unt de Shea 100% și uleiuri esențiale. Stimulează regenerarea celulară, hrănește, catifelează și hidratează pielea. Untul de Shea acționează ca o barieră naturală contra razelor solare sau a frigului și este un remediu natural anti-îmbătrânire. Relaxare, împachetare cocoon - Dry Float și Effleurage

### **ROYAL ELIXIR**

**75 min - 420 Lei**

Tratament reparator intensiv împreună cu experiența Dry Float. Pline de antioxidanți și nutrienți esențiali, argila albă, mierea și lăptișorul de matcă sunt ingredientele ideale pentru pielea obosită și uscată. Răsfăț vivifiant cu apă de flori de portocal, Peeling aromat cu Sare de Alaun, Miere și arome orientale, Masca Albă cu Argilă și Lăptișor de Matcă, Masaj cu unt de Shea. Argila din compoziție are proprietăți remineralizante, calmante, purifiante, astringente și hidratante. Mierea și lăptișorul de matcă au un efect revitalizant, cicatrizant și regenerativ cu rol în stimularea activității celulare

### **CHOCO TRUFFLE**

**75 min - 370 Lei**

Răsfăț cu ciocolată pentru pasionații de senzații "delicioase". Hidratează pielea, stimulând producția de endorfine și plăcerea hormonală cu "zero" calorii. Gomajul corporal, împachetarea cu ciocolată pe Dry Floatation și masajul de relaxare fac din acest tratament un "deliciu" de nerefuzat. Un puternic efect calmant, anti-stres și detoxifiant

## 風 FU – Vânt

*Cu puterea vântului  
Îmi împărtășesc gândurile și sentimentele*

*Îmi lasă sufletul armonizat*

## **BODY SCULPTING AND CONTOURING ” by Phytomer “ FERMITATE – ELASTICITATE – ANTIVERGETURI**

Corpul nostru are nevoie de îngrijire specială. Combinăm puterea ingredientelor produselor utilizate cu cele mai potrivite tehnici de masaj pentru a proteja pielea de efectul nociv al radicalilor liberi , lăsând-o netedă , suplă și hidratată!

### **P5 CONTOURING TREATMENT**

Masaj corporal complet și împachetare cu alge  
60 min - 380 Lei

Un tratament de slăbire pentru întregul corp, care combină un masaj tonifiant cu o împachetare corporala exclusiv din alge pentru a subția formele, a remodela și a tonifia corpul. După doar 4 ședințe, rezultatele sunt impresionante: o reducere de 11% a abdomenului și o reducere de 8% a circumferinței coapsei.

\* SIGNATURE TREATMENT

### **SCULPT ZONE**

Împachetare termică țintită – Abdomen, Fese, Coapse  
60 min - 375 Lei

Un scrub exfoliant intens, un masaj în profunzime și o împachetare termosculptantă inovatoare elimină celulita și modelează contururile corpului într-un timp record. Rezultatele sunt spectaculoase, cu reducerea circumferinței taliei cu peste 1 cm după doar 4 tratamente.

### **BODY REFLEX**

Exfoliant corporal ultra-netezitor și împachetare pentru abdomen - fesieri - coapse  
60 min - 370 Lei

Exfolierea corporală ideală pentru un efect imediat de „piele nouă”: o exfoliere combinată cu o înfășurare corporală ultra netezitoare, care este apoi masată pe zonele țintă pentru eficiență maximă.

\* tratament ce nu necesita dus

### **SEATONIC I SHOWERLESS TREATMENT**

Impachetare corporala și masaj tonifiant  
60 min - 370 Lei

Se aplică un strat de gel de înaltă performanță, apoi se masează în piele pentru a ridica, a tonifia țesutul și a preveni lăsarea. Rezultat: Tot corpul este ferm și tonifiat.

### **OLIGOMER® SILHOUETTE**

Tratament Corporal Marin de Remodelare și Rafinare  
75 min - 420 Lei

Un tratament complet de spa în 2 pași: cadă hidromasaj cu oligoelemente, urmată de un masaj tonifiant al corpului. Perfect pentru programele de pierdere în greutate ca tratament suplimentar împreună cu masajele sau împachetări.



## FAMILY SPECIAL TIME @ Novum by the SEA

### MOM

#### ORIENTAL MASSAGE

50 min - 260 Lei

Terapie de hidratare intensă realizată cu un complex de ingrediente care ajută la catifelarea și hrănirea în profunzime a pielii. Masajul este efectuat cu ulei marocan de Argan și unt de Shea.

#### FACIAL MASSAGE

25 min - 220 Lei

Mișcările circulare ușoare cu vârfurile degetelor combinate cu aplicarea unei presiuni mai mari în anumite puncte ale feței, duc la reducerea tensiunii și stimularea circulației sanguine. Printre beneficiile acestuia amintim : **tonifierea mușchilor feței, reducerea ridurilor, stimularea producției de colagen, stimularea circulației sângelui ,relaxare generală**

### DAD

#### NECK BACK & SHOULDER

25 min - 170 Lei

Masaj decontracturant al spatelui și umerilor recomandat în special pentru eliminarea contracturilor musculare cauzate de poziția incorectă și efort

#### BASIC HYDRATION

30 min - 400 Lei

Este tratamentul care se potrivește cel mai bine pentru o piele deshidratată sau sensibilă pentru că vine cu rol de menținere a echilibrului de apă și de protecție împotriva pierderii de apă.

### KIDS

#### JUNIOR RELAXING MASSAGE

20 min - 120 Lei

Terapie blândă și relaxantă, adaptată nevoilor celor mici, ce ajută la calmarea emoțiilor, îmbunătățirea somnului și stimularea dezvoltării armonioase

\* *terapie recomandată copiii începând cu vârsta de 5 ani , cu acordul părinților*



## IYASHI DOME

La Novum MedSpa vă puteți bucura de tratamentul de regenerare, purificare și slăbire cu IYASHI-DOME: un concept care are la bază razele infraroșii lungi de origine organică, reprezentând modul cel mai eficient și satisfăcător de a optimiza și echilibra starea de bine a organismului, o replică tehnologică avansată a unei vechi practici japoneze, Suna Ryoho. Aceasta este o formă tradițională de detoxifiere a organismului care constă în îngroparea corpului în nisipul cald din apropierea țărmurilor. Tehnologie revoluționară care face posibilă purificarea, regenerarea și slăbirea prin echilibrarea organismului din interior. Echilibrarea corpului din interior, acțiunea detensionantă asupra sistemului muscular, detoxifierea profundă și susținerea eficientă a metabolismului, au făcut ca acest program să fie foarte apreciat și de către sportivi.

O ședință Iyashi Dôme (30 minute) produce o transpirație abundentă, echivalentă parcurgerii distanței de 20 km, însă fără efecte secundare: producerea excesivă de endorfine, oxigen activ, riscuri cardiace și uzura permanentă a corpului.

**1 ședință**  
250 Lei

**3 ședințe**  
600 Lei



## FOR MEN

### DEEP RELIEF MASSAGE

50 min - 275 Lei

Masaj terapeutic care se concentrează pe realinierea straturilor profunde ale mușchilor și țesutului conjunctiv. Eliberează stresul, ușurează tensiunea musculară, stimulează circulația sanguină și îmbunătățește mobilitatea. Ideal pentru dureri cronice, recuperare după traumatisme, deficiențe de postură

### VICHY SHOWER AQUA-PRESSURE

25 min - 330 Lei

Terapia "vedetă" în rândul bărbaților, este un "must" și merită experimentată. Tonifică, stimulează circulația periferică, reduce efectele stresului și energizează corpul. Experiență senzorială incredibilă sub efectul de "micromasaj" al dușului Vichy în timp ce terapeutul efectuează un masaj specific energic și revigorant. Tonifică, stimulează circulația periferică, reduce efectele stresului și energizează corpul

### FIRE & ICE POLAR SENSATIONS

50 min - 320 Lei

Procedură de exfoliere combinată cu dușuri alternative de apă caldă - rece și un masaj reconfortant cu fulgi de gheață. Vizează detoxifierea profundă, tonifierea vasculară, reducerea inflamației, călirea corpului și întărirea imunității organismului, facilitează recuperarea din afecțiunile și durerile musculare. Terapie revitalizantă cu piper și experiența tonifiantă a dușului Vichy.

### TENSION BACK RELEASE

25 min - 170 Lei

Masaj terapeutic decontracturant, de relaxare a musculaturii cervico-dorso-lombare, pentru reducerea contracturilor musculare cauzate în special de deficiențele posturale, sedentarism, afecțiuni ale coloanei sau de sechele post traumatice.



## HAIR STUDIO By The SEA

**CODIȚĂ ÎMPLETITĂ** cu extensie colorată  
**100 lei / bucata**

**Hair EXPRESS**  
**45 min - 195 Lei**

Spălat , hidratare păr ,coafat natural

**Hair EXPRESS FOR MEN**  
**30 min - 170 Lei**

Spălat , hidratare păr, coafat natural

**Hair Express PRO**  
**50 min - 240 Lei**

Spălat, hidratare păr, boost de vitalitate cu fiola adecvată tipului de păr, coafat natural

## YUME SPA

**SPA YUME MIST RITUAL**  
**75 min - 290 Lei**

Spălat , hidratare păr ,boost de vitalitate cu fiola adecvată tipului de păr, ritualul **MIST by Takara** ,coafat natural

**SPA YUME HEAD BATH RITUAL**  
**75 min - 290 Lei**

Spălat, hidratare păr, boost de vitalitate cu fiola adecvată tipului de păr, ritualul **YUME by Takara**, coafat natural

**SPA YUME LUXURY RITUAL**  
**90 min - 370 Lei**

Spălat, hidratare păr, boost de vitalitate cu fiola adecvată tipului de păr, ritualul **MIST & YUME** coafat natural

**ALEGE RELAXAREA PENTRU TINE ȘI LUXUL PENTRU PĂRUL TĂU !**

**ALEGE TAKARA BELMONT BY THE SEA**

## RECOMANDĂRI ȘI ETICHETA SPA

Terapiile Novum MEDSPA sunt destinate exclusiv persoanelor peste 16 ani. Aveți la dispoziție vestiare private, halate papuci de unică folosință și alte dotări. La finalul programului, vă rugăm să lăsați prosoapele folosite și brătara de acces la **RECEPȚIA SPA**.

Mediul Spa este special conceput pentru a oferi calm și relaxare. Vă rugăm să respectați dreptul celorlalți oaspeți la intimitate și liniște, neutilizând telefoane mobile sau pagere în interiorul SPA-ului. **Fumatul nu este permis în incinta SPA.**

**ȚINUTA ÎN SPA:** Vă rugăm să renunțați la bijuterii și îmbrăcăminte, păstrând doar lenjeria de corp. În cazul anumitor tratamente, terapeutul vă va oferi lenjerie de unică folosință. Dacă tratamentul dumneavoastră implică și terapie cu apă, este necesar să purtați un costum de baie. În cazul unui tratament facial, pentru rezultate optime, se recomandă ca doamnei să se bărbierească cu câteva ore înainte.

**PISCINĂ ȘI SAUNE:** Pentru a asigura confortul tuturor oaspeților, un prosop în jurul taliei este necesar în zonele unisex. Nu este recomandat să utilizați sauna sau celelalte facilități SPA sub influența băuturilor alcoolice. Dușul înainte și după baie în piscină sau între programele de saună este obligatoriu. Folosirea unui prosop pentru a proteja băncile de lemn este obligatoriu.

**ÎN TIMPUL TRATAMENTULUI:** Vă rugăm să informați terapeutul dacă vă simțiți confortabil, dacă vă este prea cald sau prea frig, dacă masajul este prea ușor sau prea ferm. Scopul nostru este ca dumneavoastră să beneficiați de o experiență unică și confortabilă.

**PROGRAMĂRI:** Sunt recomandate rezervările în avans. Vă rugăm să apelați 0727357788. Pentru garantarea rezervării sunt necesare numele și detaliile dumneavoastră de contact. Pentru programarea ședințelor sau pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați RECEPȚIA SPA. Înainte de a beneficia de orice facilitate SPA sau tratament, sunteți rugați să treceți pe la Recepția Spa pentru a (re)confirma programarea.

**PLATA:** Toate serviciile de care veți beneficia în SPA vor fi achitate la Recepția SPA sau adăugate la nota de plată a camerei.

**CHECK-IN:** Vă sugerăm să vă prezentați la SPA cu minim 10 minute înaintea primei programări, deoarece, înaintea tratamentului, veți fi rugați să completați un formular de evaluare medicală. Sosirile târzii nu vor beneficia de o prelungire a duratei procedurilor programate și li se vor aplica contravaloarea tratamentului total.

**CONSULTAȚIE:** Tratamentele clinice includ consultație medicală efectuată de către medici sau personal specializat. Dacă suferiți de o problemă de sănătate vă rugăm să ne-o comunicați pentru a beneficia, în urma tratamentului, de cele mai bune rezultate terapeutice.

**POLITICA DE ANULARE:** Din respect pentru ceilalți oaspeți, anulările sau reprogramările vor fi primite cu minim 4 ore înaintea orei stabilite inițial, pentru a evita plata unei penalizări de 50% din contravaloarea serviciului respectiv. Anulările efectuate cu mai puțin de 2 ore înaintea orei programate inițial vor atrage plata unei penalizări de 100% din contravaloare. (o carte de credit va fi necesară pentru a garanta orice programare – exceptând situațiile în care sunteți cazat în hotelul nostru). Programările pot fi modificate doar în funcție de disponibilitate. Vă recomandăm să urmați tratamentul conform programului stabilit deoarece se poate întâmpla să se suprapună cu programul celorlalți oaspeți, situație în care nu vom putea răspunde pozitiv solicitării dumneavoastră.

**STARE DE SĂNĂTATE:** Vă rugăm să informați terapeutul aflați la dispoziția dumneavoastră în legătură cu orice problemă de sănătate, alergii, accident suferit care ar putea influența tratamentul sau utilizarea facilităților oferite în SPA. La sosire veți fi rugat să completați pe propria răspundere un chestionar privind starea dumneavoastră de sănătate.

**SARCINA:** Pentru mămicile în devenire am creat tratamente speciale. Vă stăm la dispoziție pentru a alege cele mai potrivite terapii.

**SUGESTII:** Recomandările dumneavoastră sunt bine-venite. Pentru a îmbunătăți calitatea serviciilor noastre vă rugăm să completați formularul de satisfacție disponibil la Recepție.

**OASPEȚII CAZAȚI ÎN HOTEL:** Oaspeții hotelului sunt rugați să folosească halatul și papucii disponibili în cameră.

**OBIECTE PIERDUTE:** Managementul centrului Spa nu este responsabil pentru pierderea obiectelor sau a banilor în cameră, vestiare ori în spațiile publice.

*Tarifele includ TVA*  
*Ne rezervăm dreptul de a modifica tarifele afișate fără notificare prealabilă*  
*Este necesară rezervarea în avans, în funcție de disponibilitate.*  
*Tratamentele și terapiile spa sunt destinate exclusiv persoanelor peste 16 ani*  
*Înainte de orice programare vă sugerăm să consultați "Eticheta și recomandările*  
*Novum MedSpa".*  
*Contact NOVUM MEDSPA: +4 0727 357 788, e-mail: spa@novumbythesea.ro*



*Novum MedSpa*