

PACHETE DE RECUPERARE MED&WELLNESS EXTRASEZON 2024

Maniera “holistică” pe care o propunem se adaptează perfect momentului în care rutina vieții noastre se desfășoară într-o lume supraîncărcată de tehnologie și distrageri de tot felul. Această supraaglomerare de opțiuni și oferte îngreunează mintea, văzul și simțurile, determinând epuizarea fizică și psihică. Inspirați de filozofia minimalismului Zen Japonez atât în designul abordat cât și în crearea terapiilor, propunerile noastre susțin redobândirea echilibrului fizic și emoțional prin accesarea forței interioare prezente în mod natural în fiecare dintre noi.

PACHETE DE RECUPERARE MED&WELLNESS EXTRASEZON 2024

Procedurile Spa sunt o fuziune unică între tratamente wellness pentru față și corp, masaje tradiționale și terapeutice, terapii inspirate din culturi orientale și occidentale și soluții de ultimă generație din medicina preventivă și anti-ageing: fizio și termoterapie, hidrotermoterapie, kinetoterapie, tratamente medicale de recuperare cu scop profilactic, recuperator și de întreținere fizică, managementul stresului, toate urmând o singură filozofie în care prevenția, remediul și relaxarea sunt scopul oricărui tip de tratament. Terapiile regenerative din programele noastre de cură sunt concepute pentru a vindeca, dar în esență pentru a preveni.



NOVUM
MedSpa

BALNEO THERAPY

3714 Lei / adult / 6 zile SPA și 7 nopți cazare

6140 Lei / adult / 12 zile SPA și 13 nopți cazare

Recomandat în afecțiuni reumatismale inflamatorii și degenerative, în recuperarea sechelelor post chirurgicale și posttraumatice, hernia de disc, afecțiuni neurologice centrale și periferice, tulburări circulatorii periferice, osteoporoză, reducerea hipertensiunii arteriale ușoare/medii, afecțiuni dermatologice, psoriasis, recuperare după traumatisme sau intervenții chirurgicale etc.

Programul personalizat la indicațiile medicului va cuprinde 5 tratamente/zi din următoarele terapii: Împachetare cu Nămol/ Masaj Terapeutic/ Duș-Masaj Vichy/ Masaj cu Nămol/ Masaj Subacval/ Hidromasaj Terapeutic/ HidroJetMasaj cu Plante Antireumatice/Hidrokinetoterapie/ Kinetoterapie/ Electroterapie/ Laser/ Care Terapie

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.



RHEUMA THERAPY

2915 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare
4930 Lei / adult / 10 zile SPA și 11 nopți cazare

Program de recuperare medicală recomandat pentru toate tipurile de afecțiuni asociate sistemului locomotor și osos: reumatism degenerativ (osteoartrită), afecțiuni reumatice inflamatorii, afecțiuni ale coloanei vertebrale, reumatism abarticular de părți moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), dureri cervicale și lombare, sciatică, recuperare după traumatisme sau intervenții chirurgicale etc.

Programul personalizat la indicațiile medicului cuprinde 4 tratamente/ zi din următoarele terapii: Împachetare cu Nămol/ Masaj Terapeutic/ Dus-Masaj Vichy/ Masaj cu Nămol/ Masaj Subacval/ HidroJetMasaj / Hidromasaj cu Plante Antireumatice/ Hidrokinetoterapie/ Kinetoterapie/ Electroterapie/ Laser/ CareTerapia/

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.



THALASSO BUSINESS BREAK(2 terapii/zi)

1400 LEI/adult – Program 2 zile SPA și 3 nopți cazare
2820 LEI/adult – Program 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 2 zile: 1 Tropical Shower Massage & Scrub, 1 Hot Stone Massage 50', 1 Magnesium Hydro Jet Therapy, 1 Relax Me Massage 20', Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

Program 5 zile: 1 Tropical Shower Massage & Scrub, 3 Relax Me Massage 20', 1 Express Beauty 20', 1 Magnesium Hydro Jet Therapy, 1 Under Water Shower Massage, 1 Vichy Aqua pressure 20', 1 Therapeutic Massage 20', 1 Hot Rocks Therapy 50', Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

Experimentați stări de surmenaj și anxietate? Rutina și orele târzii de la serviciu v-au secat energia și vitalitatea? Terapiile din acest pachet au fost special selectate pentru a înlătura oboseala și stresul, pentru a vă face să uitați de orele presante de la serviciu și a absorbi atmosfera de vacanță și răsfățul prin toți porii.

Aerul de mare, bogat în ioni negativi, stimulează sistemul imunitar, îmbunătățește rezistența corpului împotriva agresiunii bacteriilor și luptă împotriva surselor de stres. Cu fiecare terapie vă veți simți mai liniștiți, mai relaxați și revitalizați.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

BRAIN DETOX (4 terapii / zi) **2691 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 noți cazare**

Program 3 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

- 1 Hot Stone Therapy Massage 50'
- 1 Green Tea Detox Shower Scrub 25'
- 1 Minifacial - Beauty Express 20'
- 1 Iyashi Dome Detox Therapy 30'
- 3 BrainLight Therapy 30'
- 1 Head & Neck Massage 25'
- 2 AquaTherapy 20'
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'
- 1 Relax Me Massage 20'

Un program de terapii alternative dedicat persoanelor care se confruntă în activitatea de zi cu zi fie cu dificultăți cognitive, așa numita „ceată fibroasă” care afectează capacitatea de concentrare, atenție și focalizarea pe sarcinile mentale, fie cu lipsa somnului sau somn de proasta calitate, fie cu stres sau oboseală mentală, cu lipsa energiei și a vitalității. Creierul nostru este implicat în tot ceea ce facem.

Sănătatea sa este vitală pentru modul în care simțim, gândim, îmbătrânim, performăm, iubim, învățăm sau socializăm. Suntem obișnuiți să descarcăm foarte repede cele mai recente actualizări de software pentru dispozitivele noastre digitale... dar cât de des ne gândim în mod deliberat, cum ne putem ajuta creierul să ne servească mai bine, pentru mai mult timp? Acest program vă ajută să vă îmbunătățiți starea de sănătate a creierului și modul în care acesta funcționează printr-un mix de terapii cu ajutorul cărora să puteți da un “update” și să reușiți să redobândiți starea de bine generală pentru a face față provocărilor zilnice.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.



NOVUM
MedSpa

IMMUNITY BOOST (3 terapii /zi)

1730 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare
2340 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare

Program 2 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

1 Magnesium Revive Hydro Jet Therapy 20'

1 Vichy Ice & Fire Refresh Massage 20'

1 Holistic Massage 50'

1 Therapeutic Massage 20'

1 Head & Neck Massage 20'

1 Iyashi Dome Therapy 30'

Program 3 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

1 Magnesium Revive Hydro Jet Therapy 20'

1 Vichy Ice & Fire Refresh Massage 20'

1 Holistic Massage 50'

1 Head & Neck Massage 20'

2 Iyashi Dome Therapy 30'

2 Therapeutic Massage 20'

1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'

Dacă vă confrunțați cu stări de oboseală, lipsă de energie și vitalitate, dacă sunteți în recuperare după o răceală sau v-ați confruntat cu o perioadă suprasolicitantă, vă propunem un program de terapii holistice care să determine celulele sistemului imunitar să funcționeze mai bine. Dedicăți-vă o zi fără știri sau rețele sociale și concentrați-vă pe propria persoană! Stresul încetinește sistemul imunitar și prin urmare, tot ceea ce susține și promovează relaxarea este de ajutor pentru întărirea imunității.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa

A woman with blonde hair, wearing a white towel, is sitting on a spa machine in a modern, bright spa setting with large windows overlooking a building and greenery.

DETOX EXPRESS (4 terapii/zi)
2035 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare
4600 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 2 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

1 Detox Rain Shower Body Scrub

1 Iyashi Dome Detox Therapy 30'

1 Hot Stone Massage 50'

1 "Yunessun" Aroma-Fusion JetMassage '20

1 Deep Tissue Massage 50'

1 Head & Neck Massage 20'

2 AQUATHERAPY 20'

Program 5 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

1 Detox Rain Shower Body Scrub

2 Iyashi Dome Detox Therapy

1 Hot Stone Massage 50'

1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'

2 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'

3 Dry Float Therapy & Detox Wrap

2 Head & Neck Massage 20'

2 Relax Me Massage 25'

1 Holistic Massage 50'

3 AQUATHERAPY 20'

Evadați din lumea tehnologiei digitale și reechilibrați-vă fizicul și mentalul prin scăderea nivelului de inflamație din corp. Acest tratament semnătură Novum MedSpa a fost creat pentru a elibera corpul și mintea de tensiunile datorate unui stil de viață digitalizat, abordând atât stresul muscular cauzat de orele lungi petrecute pe dispozitive digitale și în fața calculatorului cât și impactul dăunător al luminii albastre asupra pielii prin deteriorarea celulelor și accelerarea procesului de îmbătrânire. *Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

DE-STRESS & RE-CHARGE (4 terapii/zi)
2760 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare
4420 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 3 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

3 AQUATHERAPY 20'

3 BrainLight Therapy

1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'

2 Vichy Shower Massage

1 Minifacial – Beauty Express

1 Holistic Massage 50'

1 Relax Me Massage 50'

Program 5 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

3 AQUATHERAPY 20'

5 BrainLight Therapy

2 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'

3 Vichy Shower Massage

2 Minifacial – Beauty Express

1 Holistic Massage 50'

2 Relax Me Massage 50'

2 Wrap & Dry Float Therapy

Prin acest program de terapii ne propunem să vă ajutam să redobândiți liniștea interioara, energia, vitalitatea, și calitatea vieții la nivel fizic, mental și emoțional.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

SLEEP RECOVER (4 terapii/zi)
2430 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare
3758 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 3 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta
2 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
2 Wrap & Dry Float "Snooze" Therapy
2 AQUATHERAPY 20'
1 Magnesium HydroJet Massage
2 Sleep Recovery Spa Massage 20'
1 Head & Neck Massage 20'
2 BrainLight Therapy

Program 5 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta
3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
3 Wrap & Dry Float "Snooze" Therapy
3 AQUATHERAPY 20'
1 Magnesium HydroJet Massage
2 Sleep Recovery Spa Massage 20'
2 Head & Neck Massage 20'
3 BrainLight Therapy
1 Hot Stone Massage 50'
1 Minifacial – Beauty Express 20'

Un program care îmbină beneficiile tratamentelor cu apă, tehnicile de fizioterapie și expertiza medicală pentru a ameliora tensiunile la nivel mental, muscular și articular și a induce o stare de relaxare propice îmbunătățirii calității somnului.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

RELAXING THALASSO SHORT BREAK

Aveți la dispoziție doar un week-end și vreți să evadați la mare în orice anotimp? Dacă sunteți în căutarea răsfățului sau vă doriți restabilirea tonusului și echilibrului muscular și mental, aceste programe au fost concepute pentru escapade revitalizante de week-end sau pur și simplu pentru a testa serviciile și tratamentele Novum MedSpa. Terapiile propuse stimulează simțurile și relaxează mintea, răsfată corpul, trezind vitalitatea și energia psihică, redau pielii strălucirea și suplețea.

WEEK-END WELLNESS 1490 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 1 HydroJet Aroma Fusion 20'
- 1 Wrap & Dry Float Therapy 20'
- 1 Relax Me Massage 50'

WEEK-END REFRESH 1500 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

- Aemotio Spa Experience
- 1 Oriental Scrub 20'
- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure
- 1 Oriental Wrap & Steam
- 1 Hot Stone Massage 50'

WEEK-END SPA 1406 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 1 Aqua Drainage & HydroJet Massage 20'
- 1 Wrap & Dry Float Therapy 20'
- 1 Head & Neck Massage 20'

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.



FIBROMYALGI CARE

3210 Lei / adult / 6 zile SPA și 7 nopți cazare

Program 6 zile

3 Baie de plante HidroJetMasaj

3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'

3 Masaj Terapeutic 20'

5 Care Terapia

3 Masaj Nămol

3 Baie Namol

5 AQUATHERAPY 20'

Suferiți de durere cronică, difuz răspândită în tot corpul?
Vă confrunțați cu oboseală, tulburări de somn, anxietate sau depresie...?
Aceste simptome se regăsesc în cadrul unei afecțiuni non- inflamatorii,
numită de specialiști fibromialgie. Scopul tratamentelor este reducerea
simptomelor și a durerii, reducerea consumului de medicamente,
îmbunătățirea stării de sănătate și redarea confortului fizic și psihic pentru a
face față activităților cotidiene.

Cu ajutorul hidrotermoterapiei, termoterapiei și procedurilor de fizioterapie
putem susține recuperarea vitalității, ameliorarea durerilor și restabilirea
capacității de mișcare.

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care
este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa

INTENSIVE “REMISE EN FORME”
2130 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare
3300 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 3 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

2 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'

3 Mud Wrap

2 AQUATHERAPY 20'

1 Magnesium HydroJet Massage

2 Therapeutic Massage 25'

1 Head & Neck Massage 20'

1 Relax Me Massage 20'

Program 5 zile Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style Chestionar

Analiza Corporala prin Bioempedanta

3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'

5 Mud Wrap

5 AQUATHERAPY 20'

1 Aqua Drainage Massage

1 Magnesium HydroJet Massage

5 Therapeutic Massage 25'

5 Electroterapie/ Biostimulare CareTherapy

Acest program, cu 4 terapii/zi, este recomandat persoanelor care doresc să revină la forma maximă psihofizică prin îmbinarea unei vacanțe relaxante cu o revitalizare a corpului și a minții. Beneficii: revigorare, creșterea forței musculare și a toleranței la efort, ameliorarea tulburărilor de somn, profilaxia afecțiunilor reumatismale și a durerilor lombare

*Notă: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.



Tarifele includ programul de tratament, acomodare în cameră dublă pentru o persoană și mic dejun. Pachetele pot fi oferite și în regim de demipensiune sau pensiune completă.

Pentru sejururile achiziționate este necesară programarea terapiilor la recepția MedSpa, în limita locurilor disponibile

0727 357788 / spa@novumbythesea.ro.

Oaspeții cu pachete beneficiază de: discount 20% pentru terapiile individuale din meniul Spa, acces gratuit în zona Thermarium (piscină, jacuzzi, saune – 1 acces/zi – 2 h).

Oferta nu se aplică pentru perioada Revelionului și a Paștelui Ortodox.

Detalii rezervări sejur la:
037BYNOVUM (0372966886)